

Zabiegi Medycyny Estetycznej Prawdy, Mity i Hity....

lek. med. Edyta Pankowska-Pryt
medycyna estetyczna

Podstawowymi zabiegami wykonywanymi przez lekarza medycyny estetycznej są:

- zabiegi z użyciem toksyny botulinowej popularnie zwanej botoksem
- zabiegi wypełniania zmarszczek i modelowania twarzy przy użyciu kwasu hialuronowego
- zabiegi modelujące twarz i stymulujące do produkcji własnego kolagenu (Sculptra, Radiesse)
- zabiegi mezoterapii
- peelings lekarskie
- zabiegi redukcji miejscowej tkanki tłuszczowej, leczenia cellulitu
- zabiegi laserowe i z użyciem innych urządzeń (Termage, Ultera)

Zanim kilka lat temu zajęłam się medycyną estetyczną słyszałam bardzo różne opinie dotyczące zabiegów „poprawiających urodę”. Od takich, że są absolutnie bezpieczne, od lat je sobie funduję, dzięki nim wyglądam młodo, świeżo i piękniej niż dziesięć lat temu po takie, że absolutnie nie będę z nich korzystać, bo uzależniają, bo jeszcze za wcześnie, bo po nich twarz staje się nienaturalna i maskowata. Teraz wiem, że jak to w życiu, prawda leży gdzieś po środku. Według mnie warto korzystać ze zdobyczy medycyny estetycznej, jednak efekty zależą przede wszystkim od właściwego dla danej osoby doboru zabiegów i ich częstotliwości (nie można tu przesadzić w żadną stronę), wieku i stanu skóry i co również bardzo ważne oczekiwań pacjentów.

Medycyna estetyczna ma ograniczone możliwości wpływu na urodę, w niektórych przypadkach, żeby sprostać oczekiwaniom pacjentów trzeba skorzystać z zabiegów chirurgii plastycznej, a w niektórych lekarz powinien zdecydowanie zweryfikować te oczekiwania. Pięknym jest naturalny, zdrowy wygląd i działania z zakresu medycyny estetycznej powinny dążyć do jego przywrócenia i zachowania a nie do tworzenia nienaturalnych, przesadzonych efektów, które widzimy czasem u celebrytów. Medycyna estetyczna to też hity, jest to jedna z najprężniej rozwijających się gałęzi medycyny, co roku wchodzi na rynek kilkadziesiąt nowych, coraz bardziej doskonałych, skutecznych i bezpiecznych preparatów, pojawiają się nowe techniki zabiegów. Można się więc spodziewać coraz to lepszych efektów przy dużym bezpieczeństwie terapii. Każda z wymienionych wyżej metod jest bezpieczna o ile wykonywana jest przez lekarza, który zna doskonale technikę zabiegu, sposób działania konkretnych preparatów oraz jest wykonywana w wyspecjalizowanej placówce medycznej posiadającej również zaplecze reanimacyjne, gdyż możliwe są różne reakcje organizmu na podawane substancje od alergii po utratę przytomności jak i wstrząs anafilaktyczny. W kolejnych artykułach odniosę się do konkretnych zabiegów i opiszę, jakie zabiegi można zastosować w przypadku różnych problemów estetycznych, czego od nich oczekiwać, jak się do nich profesjonalnie przygotować. Jako pierwszy przybliżę zabieg modelowania twarzy **Sculptra**, od którego często zaczynam pracę z moimi pacjentami, gdyż nowoczesny system odmładzania nie koncentruje się na korygo-

waniu poszczególnych zmarszczek, ale na przywróceniu rysów z młodości, czyli na odzyskaniu utraconej objętości. Opadające policzki uwidaczniają trzy charakterystyczne linie twarzy: tzw. doliny łez, dające wyraz zmęczonych oczu, fałdy lub bruzdy nosowo-wargowe oraz tzw. linie marionetek powodujące powstawanie tzw. chomiczków. Z wiekiem tracimy też ładny owal dolnej części twarzy. Skóra traci sprężystość na skutek zaniku kolagenu, elastyny i kwasu hialuronowego. Podanie preparatu Sculptra powoduje stopniową i powolną syntezę nowych włókien kolagenu poprzez stymulację fibroblastów w miejscu iniekcji. W efekcie dochodzi do wyrównania głębokich zmarszczek i fałdów, uzupełnienia objętości tkanek, wypuklają się policzki, podnosi się owal twarzy. Skóra staje się grubsza, podciągnięta, co w efekcie daje efekt liftingu. Tak ważny efekt odmłodzenia skóry uzyskuje się poprzez dodanie utraconej objętości. W zależności od stopnia utraty jędrności i zaawansowania procesu starzenia skóry twarzy lekarz ordynuje od 2 do 4 zabiegów. Pierwsze efekty pacjent zauważa po 4 - 6 tygodniach od pierwszego zabiegu. Istotnym elementem terapii jest masaż wykonywany przez pacjenta w domu. Sculptra to unikatowy stymulator kolagenu. Nie jest tradycyjnym wypełniaczem, działa stopniowo, subtelnie, naturalnie. Sculptra daje czas na przyzwyczajenie siebie i innych do młodszego wyglądu. Zabiegi cenione są przez osoby, które nie są gotowe na szybkie zmiany w wyglądzie swojej twarzy i preferują naturalny wygląd.